

## TABELLE DELLE GRAMMATURE E DEGLI INGREDIENTI

### Menù scolastico primavera - estate 2012

#### PRIMI PIATTI

scuola dell'infanzia                      scuola primaria                      scuola secondaria  
grammi    grammi    grammi

#### LASAGNE CON POMODORO E BESCIAPELLA

pasta all'uovo surgelata	50	70	90
polpa di pomodori tritati	40	50	60
latte vaccino p.s.	40	50	60
carote	20	30	40
zucchine	15	20	25
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### PASTA ALLE MELANZANE

pasta di semola di grano duro	50	60	80
polpa di pomodori tritati	40	50	60
melanzane cubettate	20	25	30
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

#### PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

pasta di semola di grano duro	50	60	80
olio extravergine d'oliva	4	6	10
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### PASTA AL PESTO

pasta di semola di grano duro	50	60	80
pesto preparato (olio d'oliva 30%, basilico italiano 28%, olio di girasole, noci di anacardio, Grana Padano, sale, pinoli 2%, aglio, aromi naturali, correttore di acidità : acido lattico, antiossidante : acido ascorbico. Può contenere tracce di noci e mandorle)	10	15	20
Grana Padano grattugiato	4	6	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
patate	q.b.	q.b.	q.b.
fagiolini fini surgelati	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### PASTA AL POMODORO

pasta di semola di grano duro	50	60	80
polpa di pomodori tritati	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5

Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA AL POMODORO E RICOTTA**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
polpa di pomodori tritati	40	50	60
ricotta vaccina	25	30	35
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
pomodori freschi cubettati	20	25	30
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA AL POMODORO E TONNO**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
polpa di pomodori tritati	40	50	60
tonno all'olio d'oliva	10	15	20
cipolle	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA AL PROSCIUTTO**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
prosciutto cotto s.p.	15	20	25
burro	5	10	15
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA AL RAGU'**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
polpa di pomodori tritati	40	50	60
pesce/muscolo bovino adulto <30 mesi fr.macinata	10	15	20
sedano	5	7	10
cipolle	5	7	10
carote	5	7	10
olio extravergine d'oliva	3	4	5
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
aglio	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PASTA ALLE ZUCCHINE**

pasta di semola di grano duro	50	60	80
zucchine fresche	15	20	25
sedano	5	7	10

cipolle	5	7	10
carote	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **PIZZA MARGHERITA**

peso a cotto pronta al consumo	120	150	150
farina di grano tenero tipo "0", acqua, farina di grano tenero tipo "00", olio extravergine d'oliva, sale, lievito, malto, polpa di pomodoro, mozzarella			

#### **RISOTTO AL POMODORO**

riso superfino Parboilled	50	60	80
pomodori pelati	20	25	30
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
Grana Padano grattugiato	4	6	10
burro	4	5	6
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **RISOTTO ALLA PARMIGIANA**

riso superfino Parboilled	50	60	80
cipolle	5	7	10
Grana Padano grattugiato	4	6	10
burro	4	5	6
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **RISOTTO ALLE VERDURE**

riso superfino Parboilled	50	60	80
pomodori pelati	10	15	20
carote	10	15	20
zucchine	10	15	20
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **RISOTTO ALLE ZUCCHINE**

riso superfino Parboilled	50	60	80
zucchine fresche	15	20	25
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

#### **TORTELLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA E SALVIA**

tortelli con ricotta e spinaci	80	110	130
(semola di grano duro, farina di grano tenero tipo "0", uova, acqua, ricotta, pangrattato, latte, spinaci, formaggio grana, sale fine, spezie, aromi, glutammato monosodico)			
olio extravergine d'oliva	5	10	15
Grana Padano grattugiato	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
salvia	q.b.	q.b.	q.b.

## SECONDI PIATTI

### ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO

arrotolato di fesa di tacchino surgelato	70	80	100
(fesa di tacchino, acqua, amidi nativi, sale, destrosio, gelificante:E407, stabilizzante:E451, antiossidante:E301, aromi naturali (contiene cereali contenenti glutine), addensante:E415, conservante:E250, tracce di latte e uova)			
olio extravergine d'oliva	3	4	5
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### ARROSTO DI TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE

arrotolato di fesa di tacchino surgelato	70	80	100
(fesa di tacchino, acqua, amidi nativi, sale, destrosio, gelificante:E407, stabilizzante:E451, antiossidante:E301, aromi naturali (contiene cereali contenenti glutine), addensante:E415, conservante:E250, tracce di latte e uova)			
olio extravergine d'oliva	10	15	20
succo di limone concentrato	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### ARROSTO DI VITELLO AL FORNO

spalla di vitello < 12 mesi fresca	70	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### COTOLETTA DI TACCHINO ALLA MILANESE

fesa di tacchino fresca	70	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO CON POMODORO

filetto di merluzzo surgelato	60	120	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
polpa di pomodori tritati	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### FILETTO DI PLATESSA ALLA MILANESE

filetto di platessa surgelato	90	110	130
olio extravergine d'oliva	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### FRITTATA AL FORMAGGIO

	nr 1	nr 1 e 1/2	nr 2
uovo pastorizzato	15	20	25
formaggio edamer	15	20	25
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
olio extravergine d'oliva	q.b.	q.b.	q.b.
Grana Padano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATONA

insalata cicoria milano	15	20	25
insalata radicchio	15	20	25
carote grattugiate julienne	15	20	25
mais	10	10	15
formaggio edamer	15	20	25
prosciutto cotto s.p.	15	20	25
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### LONZA DI MAIALE AL FORNO

lonza di maiale fresca	70	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### MOZZARELLA

latte, caglio e sale	60	90	120
----------------------	----	----	-----

### PETTO DI POLLO AL LIMONE

petto di pollo fresco	70	80	100
succo di limone concentrato	5	5	5
olio extravergine d'oliva	3	4	5
farina bianca "00"	2	3	4
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### PROSCIUTTO COTTO S.P.

senza polifisfati e derivati del latte; carne di maiale, acqua, sale, destrosio, aromi; stabilizzante : E 407; antiossidante : erborinato di sodio; conservante : nitrato di sodio. Inserito nel prontuario "Associazione Italiana Celiachia"	50	70	80
--	----	----	----

### SPEZZATINO DI BOVINO ADULTO

pesce/muscolo bovino adulto <30 mesi fresca	70	80	100
carote	10	15	20
cipolle	5	5	5
sedano	5	5	5
olio extravergine d'oliva	3	4	5
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### TONNO ALL'OLIO D'OLIVA

tonno, olio d'oliva e sale	50	70	90
----------------------------	----	----	----

<b>UOVO SODO</b>	nr 1	nr 1 e 1/2	nr 2
uova sode di gallina, pelate, in salamoia, gr. 45/53, cat. A			

## CONTORNI

### CAROTE ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

carote disco surgelate	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

fagiolini fini surgelati	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATA DI CAROTE

carote grattugiate julienne	50	60	70
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATA MISTA

insalata cicoria milano	15	20	25
insalata radicchio	15	20	25
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATA DI POMODORI

pomodori	60	80	100
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### INSALATA VERDE

insalata cicoria milano	30	40	50
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### SPINACI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

spinaci foglia surgelati	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

### ZUCCHINE BRASATE

zucchine fresche	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
Grana Padano grattugiato	2	3	4
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

## FRUTTA E DESSERT

<b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>	nr 1 X gr 150	nr 1 x gr 150	nr 1 x gr 150
----------------------------------	---------------	---------------	---------------

<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>	nr 1 x gr 125	nr 1 x gr 125	nr 1 x gr 125
yogurt intero, zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, frutta 3%, aromi			

<b>POLPA DI FRUTTA</b> senza zucchero e conservanti	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100
<b>BUDINO</b> latte scremato, zucchero, cacao, amidi, carragenina, sale e aromi	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100
<b>CROSTATATA ALLA MARMELLATA</b> farina di grano tenero, confettura (zucchero, purea di frutta, sciroppo di glucosio-fruttosio, gelificanti : pectina,correttori di acidità : acido citrico), zucchero, margarina vegetale, burro, uova fresche, agenti lievitanti : carbonato acido di sodio - difosfato disodico - carbonato acido di ammonio, latte scremato in polvere, aromi, destrosio e sale.	40	40	50
<b>PANE</b> farina di grano tenero tipo "00", acqua, lievito, sale, olio d'oliva	nr 1 x gr 40/45	nr 1 x gr 50/55	nr 1 e 1/2 x gr 50/55

### **NOTA BENE:**

1. Le grammature indicate si riferiscono al prodotto CRUDO, al NETTO degli scarti e possono subire una variazione del 10 % in più o in meno. Le verifiche vanno sempre eseguite sulla media di 10 porzioni.
2. I prodotti surgelati sono indicati. Tutti gli altri sono freschi.
3. Il Grana Padano grattugiato per le paste asciutte viene fornito a parte.
4. Sulle lasagne il Grana Padano grattugiato viene aggiunto durante la cottura.
5. I risotti vengono mantecati presso il centro cottura, per cui il Grana Padano grattugiato viene già aggiunto.
6. Viene fornita la fesa di tacchino maschio (lunedì della 1<sup>a</sup> e della 3<sup>a</sup> settimana) fresca al posto di quella congelata per i pasti crudi delle seguenti scuole :
  - Scuola dell'infanzia di Nibbiola
  - Scuola dell'infanzia di Tornaco
  - Scuola primaria di Garbagna Novarese
  - Micronido e scuola primaria di Vicolungo
7. Viene fornito il riso superfino Roma al posto del riso superfino Parboiled per i pasti a crudo del micronido e della scuola primaria di Vicolungo.
8. Viene fornito il Parmigiano Reggiano al posto del Grana Padano per i pasti a crudo del micronido e della scuola primaria di Vicolungo e per i pasti veicolati caldi della scuola secondaria di 1° grado di Vespolate.
9. Vengono fornite la polpa di bovino adulto < 30 mesi e la lonza di maiale macinate congelate al posto di quelle fresche per i pasti a crudo del micronido e della scuola primaria di Vicolungo
10. Vengono forniti i pomodori pelati di agricoltura biologica e l'olio extravergine d'oliva di agricoltura biologica alle seguenti scuole :
  - Scuola dell'infanzia di Cavaglio d'Agogna
  - Scuola primaria di Cavaglio d'Agogna
  - Scuola dell'infanzia di Divignano
  - Scuola primaria di Divignano
  - Scuola dell'infanzia di Gattico
  - Scuola primaria di Gattico
  - Scuola primaria di Maggiate Inferiore
  - Scuola dell'infanzia di Landiona
  - Scuola primaria di Landiona
  - Scuola primaria di Mezzomerico
  - Scuola dell'infanzia di Veruno
  - Scuola primaria di Veruno
11. Viene fornito lo yogurt di agricoltura biologica alle seguenti scuole :
  - Scuola dell'infanzia di Gattico
  - Scuola primaria di Gattico
  - Scuola primaria di Maggiate Inferiore
  - Scuola dell'infanzia di Veruno
  - Scuola primaria di Veruno

Caltignaga, 22 settembre 2011

Approvato dalla Dottoressa Grossi del Servizio di igiene degli alimenti S.I.A.N. di Novara e dalla dottoressa Milan del Servizio di igiene degli alimenti S.I.A.N. di Arona e Borgomanero il 22/09/11.